



## **PRESSE-INFORMATION**

### **Frische Vitamine und Mineralstoffe:**

### **Leckere Rezepte mit knackigen Sprossen von A.Vogel BioSnacky®**

Konstanz: Auf der Suche nach Abwechslung für den Speiseplan bieten knackige Sprossen und Keimlinge viele Variationsmöglichkeiten. Mit den Keimgeräten und dem Samen aus garantiert ökologischen Anbau von A.Vogel BioSnacky® funktioniert der Anbau auf der Fensterbank kinderleicht und bei der Vielzahl an Sorten und leckeren Mischungen ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Gefüllte Champignonköpfchen mit Alfalfasprossensalat, Fernöstliche Reispfanne mit Äpfeln, Rosinen und Mungbohnsensprossen oder Maisplätzchen auf Sprossen-Ananascurry - dies sind nur einige der Rezeptvorschläge aus dem „kleinen Buch der Sprossen und Keime“, das die Firma Bioforce aktuell herausgebracht hat und Interessenten kostenlos zusendet.

Sprossen bieten Vitamine, Enzyme, Proteine, Mineralstoffe und Spurenelemente in der frischest möglichen Form. Und die Aufzucht im Keimglas auf dem heimischen Fensterbrett ist ein kleines Wunder, das der ganzen Familien Spaß bereitet.

Ob Kresse-, Rettich-, Mungbohnsensprossen oder eine der insgesamt acht leckeren Mischungen (z.B. Asia, Fitness, Mediterran) alle Saaten von A.Vogel BioSnacky® sind garantiert ohne Chemikalien. Ganz neu im Sortiment sind Rotkleesprossen. Der feine Geschmack ergänzt am besten Gemüsegerichte, Suppen und Salate. Neben den Vitaminen C und E, ätherischen Ölen und Mineralstoffen, findet man in den Rotkleesprossen die wertvollen Phytoöstrogene. Diese pflanzlichen Hormone, so hat bereits Hildegard von Bingen erkannt und aktuelle Forschungsergebnisse bestätigen dies, lindern Wechseljahresbeschwerden.

Die kleine Rezeptbuch, das auch Informationen über die Aufzucht von Sprossen und Keimen beinhaltet, kann kostenlos angefordert werden bei: Bioforce GmbH, Brühlstr. 15, 78465 Konstanz oder unter [info@bioforce.de](mailto:info@bioforce.de).

„In der Natur ist uns alles gegeben, was wir zum Schutz und zum Erhalt unserer Gesundheit brauchen.“ Dieser Leitsatz des Schweizer Naturheilmforschers Alfred Vogel wird noch heute



der Aufnahme jedes neuen Produktes in das Sortiment des von ihm im Jahr 1963  
gegründeten Unternehmens Bioforce zugrunde gelegt ([www.bioforce.de](http://www.bioforce.de)).

April 2005

Pressekontakt: PR-Büro Heinhöfer, Lindengasse 3, 90419 Nürnberg,  
Tel. 0911/300 349-0, Fax 0911/300 349-9,  
E-Mail: [info@pr-heinhoefer.de](mailto:info@pr-heinhoefer.de)