Jetzt kostenloses Probeabo bestellen!

10 Ausgaben pro Jahr,
44 Seiten,
Jahresabo nur Fr. 40.50

ZEITSCHRIFT FÜR NATÜRLICHE GESUNDHEIT

Die «Gesundheits-Nachrichten» enthalten fundiert recherchierte Artikel von ausgewiesenen Fachleuten, Ärzten und Naturheilkundigen – und sind doch einfach und leicht verständlich geschrieben.

GUTE NACHRICHTEN FÜR DIE GESUNDHEIT

Die «Gesundheits-Nachrichten» stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und helfen Ihnen, die richtige Heilmethode und die passende naturheilkundliche Therapie zu finden.

JETZT AUCH ALS ePaper!

Die «Gesundheits-Nachrichten» gibt es als gedruckte Zeitschrift und neu auch als ePaper. Hier erfahren Sie mehr: epaper.avogel.ch.
Lassen Sie sich inspirieren und beraten, gönnen Sie sich Entspannung und Erholung und vertrauen Sie auf die grosse Erfahrung von A.Vogel.

Ich freue mich auf Sie!

Claudia Rawer

Dr. Claudia Rawer,
Chefredaktorin

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen!
«Kleine Outdoor-Apotheke»

- **Der Erste Hilfe-Ratgeber für alle, die die Natur lieben!**
- **So behandeln Sie unterwegs kleine Verletzungen, Sonnenbrand, Kopfweh, Insektenstiche, Hautprobleme, Schmerzen, Nasenbluten und vieles mehr.**
- **Porträts von rund 50 in Europa häufig vorkommenden Pflanzen, die bei vielen Beschwerden helfen.**

**Schützhülle + handliches Taschenformat.
Format: 155 x 115 mm, Gewicht 248 g.
Der praktische Ratgeber für unterwegs!**

Jetzt auch als App erhältlich auf
www.outdoor-apotheke.ch

Leserstimmen:

«So ein Buch gab es bis jetzt noch nicht!»
«Gehört in jeden Wanderrucksack!»

A.Vogel – Kleine Outdoor-Apotheke. Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

216 Seiten,
viele Farbfotos.
CHF 18.50
ISBN 3-906404-24-0

2. Auflage Jetzt bestellen

Alles über Gesundheit und Wohlbefinden:

Besuchen Sie das Gesundheitsportal www.avogel.ch und abonnieren Sie den kostenlosen E-Mail-Newsletter!

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Bestellkarte

☐ **JA, ich bestelle aus dem Programm des Verlags A. Vogel mit Rechnung:**

☐ **Kleine Outdoor-Apotheke** CHF 18.50

☐ Jahresabo **Gesundheits-Nachrichten** CHF 40.50

☐ **Probeabo (3 Ausgaben, kostenlos)** **GRATIS**

Die Vorteile des Abonnements auf einen Blick:
Drei Probehefte gratis • Telefonberatung durch das A.Vogel Gesundheitsforum • Zuverlässige Informationen • Tolle Fotos • Handliches Format • Sie können Freude schenken: Karte für Geschenkabonnement liegt Ihren Probeheften bei • Bequem zu Hause lesen • Neu: digitales Abonnement auf **epapier.avogel.ch** • Online-Archiv mit Stichworten • Und vieles mehr...

Buchbestellungen

Ex. Best.-Nr. (bitte eintragen) CHF

Ex. Best.-Nr. (bitte eintragen) CHF

Buchpreise inkl. Mwst., zzgl. Porto, ab Fr. 100.– portofrei (Inland).

Meine Adresse lautet:

Name: Jahrgang:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Datum: Unterschrift:

Email-Adresse

vav13

Der bekannte Naturheilkunde-Pionier Alfred Vogel (1902 – 1996) war überzeugt, dass eine möglichst naturnahe Lebens- und Heilweise mit natürlichen Heilmitteln aus Frischpflanzen und möglichst naturnahen Nahrungsmitteln die beste Voraussetzung dafür ist, gesund zu bleiben oder es wieder zu werden. Mehr darüber im Internet unter: **www.avogel.ch**

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923

A. Vogel

Bestellen Sie aus dem Programm von A.Vogel:

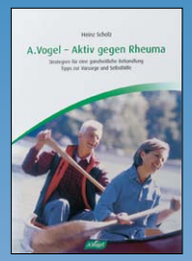
Jetzt auch als App!

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen am Wegesrand.
80 A.Vogel – Kleine Outdoor-Apotheke
216 Seiten, Taschenformat und Schutzhülle
CHF 18.50

Das A.Vogel-Kochbuch – gesund und genussvoll.
70 A.Vogel für Geniesser
179 Seiten mit vielen ganzseitigen Farbfotos.
CHF 38.–

Jetzt auch als eBook!

Der Klassiker, aktuell wie eh und je!
12 Der kleine Doktor von Alfred Vogel
864 Seiten, Leinen mit Schutzumschlag.
CHF 48.–



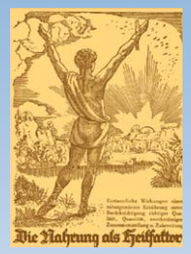
Behandeln Sie Rheuma ganzheitlich!
160 Vogel – Aktiv gegen Rheuma
von Heinz Scholz
180 Seiten, viele Fotos.
CHF 27.50 (auch auf Französisch erhältlich)

Der Weg zur erfolgreichen Krankheitsvorsorge.
30 Die Leber reguliert die Gesundheit
400 Seiten, 20 Illustrationen, viele Rezepte.
CHF 27.50

52 Pflanzenporträts mit tollen Rezepten.
140 Die frische Welt der Heil- und Küchenkräuter
128 Seiten mit vielen Farbillustrationen.
CHF 18.50

Ein intaktes Immunsystem für die ganze Familie.
120 Die A.Vogel Winterfibel
100 Seiten, viele Farbbilder und Illustrationen.
CHF 16.–

Naturheilkunde speziell für den Mann.
122 A.Vogel – für den Mann
100 Seiten, zahlreiche Farbbilder.
CHF 16.–



Wie und warum natürliche Ernährung gesund ist.
50 Die Nahrung als Heilfaktor von A.Vogel
Paperback, 256 Seiten
CHF 27.50

Besuchen Sie den Online-Shop auf www.avogel.ch

VERLAG A.Vogel

VERLAGSPROGRAMM 2013

Jetzt auch als App!

3 Ausgaben GRATIS! Jetzt bestellen!